

Winter

2025~2026

MIRACLE SMILE

クー・ミラクルスマイル

VOL. 54

Column

茶の道は、 きっとエステにも 通じている

忙しくても、Kooでもっとキレイに！

あなたはどれを選ぶ？

3つの美コスメ



素肌の力を信じて育てる
美容断食

美容断食向上委員会

連載

今月の
あなたにSMILE
サクラマチ熊本店
おざわ

関東地区の店長スタッフと、東の間の癒しトリップへ



茶の道は、 きっとエステにも 通じている



【松風庵】

湯河原町福浦83-16

<https://teaforinnerpeace.com>

窓から海が見える素敵な茶室で、本格的茶道体験を通し「茶禅一味」*の感覚を掴んできました。

*お茶のお点前を真剣にすることで悟りを開くこと

Column 茶の道とエステにみる おもてなしの精神



関東地区の店長スタッフと本物のお茶をいただきました

以前からおつき合いさせていただいている、湯河原にある茶室『松風庵』さん。このたび、関東地区の店長スタッフをお茶会にお誘いいただきました。

茶道・華道は、亡くなった母親から『習ってみたいけど、全然面白くないわよ』と教えられていたので、自分で習う事ありませんでした。今回このような茶道に触れる機会をいただき、何う前は『敷居が高そうだなあ…』と思って内心ドキドキ。でしたが、身構えていた私の想像とは全く違い、それはまるで、なんとも心地よい和のメディテーションのようでした。

掛け軸・お花・お菓子などの心からのおもてなしを受け、その意味を教えていただき、あらためて人を

迎える側の隅々まで行き届いた心配りに感動し、身の引き締まる思いに。

お湯の沸く音や鳥のさえずりのほっとする耳ざわりもそうですが、お茶室独特の空間である小間の包まれるような感覚は、まるで球体の中に守られているようでした。おかげで、初めてのお茶会も緊張することなくスーッと自然と一体にとけこめた気がします。

同時に、あーあ…だから、昔の武士はお茶を続けてきたのかと思いました。ストレスも多かったであろう武士の癒しの場であつたに違いありません。それにもまして、茶の道をつくった千利休はスゴイとも思いました。



おもてなしの精神が私たちの内面を磨いてくれた

今回おじゃました店長スタッフが、次の日サロンで「店長、今日すごく優しいお顔ですね。何かされましたか？」とスタッフに聞かれたそうです。普段からとても笑顔のステキな店長なのに…!!心を整えると、さらに内面から美しさが溢れ出るのだという事をあらためて感じました。

相変わらずバタバタと、あちらこちらを走り回る毎日でしたが、私もお茶会のあとは、自然に背筋が伸びて呼吸が整ったような凛とした気がいたします。きっと亡き母も、習い事としての茶道ではなく、お茶をいただく体験をしていたら、「絶対に経験しておくべきよ」と言ってくれていたのかもしれない。



宮本 洋子
HIROKO MIYAMOTO

Profile

1980.2 フランス公立校サイエンス・フック・ドゥ・アカデミー短期留学卒業

1997.7 株式会社イーズ・インターナショナルを立ち上げる

¥999エステや、定額エステといった、美容業界に価格破壊を起こし、逆転発想の美容法「美容断食」は、すでに世の中の定番美容法に。日本エステティシャン協会所属、IFNAインターナショナルのBody & Facialゴールドマスターホルダー。

忙しくても
Kooでもっとキレイに!

3つの美コスメ あなたはどれを選ぶ?

冬はイベントやお出かけも多く、楽しい季節。でも、お肌にとっては正反対：食へ飲み過ぎ・睡眠不足が続くから、+美コスメで、肌のコンディションをキープしましょう!

手軽にキレイを叶えたい!

それなら「美缶」の
炭酸パックがおすすめです♡

これ1本で、どんな肌悩みもカバーできます。
なので、+αに何を選んでいいかお悩みの方、
まだ使ったことがない方なら、ぜひこちらを。

4Pへ



体の芯からキレイを整えたい!

でしたら、パワーアップした
「エンザミン プラス プレミアム」は
いかがでしょうか♪

世界的に注目を集める「レバン(=エンザミン
の主成分)」が、なんと10倍増量!肌だけでなく、
腸から全身が整うインナーケアです!

5Pへ



時短でキレイになりたい!

数量限定「セラムK」で
毎日が幸せ肌に☆

ヒト脂肪幹細胞培養液配合の、毎日使える
リッチな美容液。スピーディにハリとツヤが
欲しい方にピッタリ。

7Pへ



洗い流さない
炭酸泡美容液

どんなお肌悩みにも使える
万能スキンケア美缶、

Be Can



使い方も簡単です!

いつものお手入れにプラスワン!してお使いください。泡をのせた後は、
洗い流さず、そのままメイクやご就寝いただけます。朝晩どちらでも、両方
お使いになっても○。

シュワシュワ弾ける
炭酸泡が肌をほぐします

炭酸泡が美容成分を角質層にしっかり運んでくれる
から、シュワッと肌の隅々まで行き渡る!
保湿・肌荒れ・くすみ、酸化まで、まとめてケアできます。



ノーベル賞を受賞した
高品質ヒト由来成分を配合

体内形成たんぱく質の一種である、EGFなどヒト由来の
美容成分や、プラセンタなどを贅沢に配合。良質な栄養
成分が肌をぐんぐん元気にしてくれます。



Koo 美缶

74g ¥6,300(税込)

使用回数

1日1回使用
1ヶ月〜1ヶ月半

使用量

ピンポン玉
1〜2個程度

新成分配合で
パワーアップ!

内側からスマート美を叶える 「エンザミン プラス プレミアム」



エンザミン プラス
プレミアム

¥10,800(税込)

内容量
1箱/50mLx10本
使用量
1~3日に 1回1本

全身のキレイを生み出す 新パワーアップポイント

Point 1 代謝の要「レバン」を 10倍量追加しました!

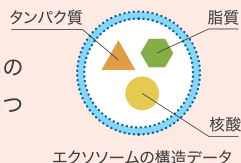
腸内環境を整え、体内からキレイの元を磨き上げる、スーパー
パワーの源「レバン」。肌はもちろん、全身・心のコンディション
も整えてくれます。

Point 2 3つの新エクソソームで 美をよりスピーディに!

プラセンタ、サイタイ、羊膜、から同時抽出された、エクソソーム
を配合。細胞のメッセンジャーとして、底上げ美容を叶えます。

< エクソソームとは? >

元の細胞から分泌された、超極小の
物質。元の細胞と同じ遺伝子を持つ
ことが大きな特徴です。



Point 3 「メラノイジン」で腸内スッキリ!

体内で糖化が進むと、しわやたるみの原因に。そう
なる前に、腸内環境を良好に整え、摂取しておきた
い美容成分が、メラノイジンなんです!

Point 4 大腸でしっかり働く 「フラクトオリゴ糖」増量

消化されにくく、しっかり大腸まで届く、フラクトオ
リゴ糖。善玉菌を増やす働きがあり、毎日スルッと
スッキリを叶えてくれる、ダイエットの強い味方。



美容にも健康にも 腸活は欠かせません!

Enzamin Plus
Premium

美肌を生み出すために、毎日のお通じや腸内環境がとても大
事なことは、もうみなさんご存知かと思いますが、今から
上げる3つの症状に当てはまるなら、あなたの腸内環境は乱れ
ているかもしれません。

- ① 毎日スッキリできない方
- ② いつもダイエットしてる方
- ③ アレルギーやニキビなどで常に肌が安定していない方

こんな方々にこそ飲んでいただきたいのが、新しくなった「エン
ザミン プラス プレミアム」です。私は毎朝実感していますが、
継続していただくと、ちゃんと腸が動いていることを感じてい
ただけるとと思います。(宮本)



私は、いつも睡眠前に1本。
体調が悪い時や疲れが
溜まっている時は、
朝晩2本飲んでます。



定期コースの5つのお得なメリット

1. 定価¥10,800(税込)のところ、¥800お得な¥10,000(税込)でご購入いただけます!
2. 支払い手数料が無料!
3. 安心のお休み制度(お電話一本で手軽にお休み*ができます。)
4. 追加購入するときは、いつでも5%OFF!
5. Kooポイント2倍!

*発送予定日の10日前まで



この冬だけの
限定販売!

ヒト幹細胞をたっぷり贅沢に お肌に届ける『E/s セラムK』

使いやすいから続けられて
朝から幸福度アップ♡

ボトルタイプだから、とにかく使いやすい(笑)。忙しい朝でも肌全体にピンッとハリが出てきて、フェイスラインはキュッとしてシュッ!ぴかっとツヤが出る肌が、簡単にできてしまいます。鏡を見るたびに、ハッピーな気分になれる美容液。もう朝から幸福度が違います!!
(宮本)

使い方は、洗顔→化粧水→セラムK→クリームでいいのですが、私のおすすめは、セラムKの前にジェルクリームをつけること。こうするとお肌のツヤが違います!



E/s Serum K

今だけの
特別限定販売

New Bottle!



イーズ セラムK
¥38,500 (税込)

肌にハリツヤ元気を与えるセラムKの上手な使い方

Proper Usage

Q 他の美容液と
どんな違いがありますか?

A セラムKは、目に見える素早い結果、角質層にハリツヤを与えたい、というご希望を叶える美容液となっています。また、ブツブツが繰り返さなくなった、というお声も。

Q 使い方と使用頻度を
教えてください

A 毎日お使いいただける美容液です。スキンローションやジェルクリームの後にお使いください。

Q デリケートな敏感肌ですが、
使っても大丈夫でしょうか?

A もちろん大丈夫です。今まで美容液を避けてきた、あきらめてきた方に、ぜひトライしていただきたい商品です。実際、敏感肌のお客様からも、大変ご好評をいただいています。

内容量
30mL
朝使用
1〜2ヶ月分
使用量
スポイト管 半分くらい

夜は何もつけない、だからできる

素肌の力を信じて育てる 美容断食

年齢や今のお肌の状態は、関係ありません。
肌が持っている本来の力を引き出せば、健康で元気な肌になれます。

こだわり
POINT

釜寝かせ製法!

40日間熟成させて生まれたミラクル! 洗浄成分わずか9.5%で、これだけしっかり汚れを落せるものを開発できたのは、本当に奇跡。8種のアミノ酸も、お肌を洗浄するだけでなくお肌を育てるという、一つ踏み込んだ商品です。

Koo ファストシリーズ

ミラクル クレンジング

100mL ¥4,400(税込)



こだわり
POINT

水とハチミツ!

弱アルカリにすることで、お肌の代謝を促進できる、5つの工程をろ過した水を使用。ハチミツは、ヨーロッパ産の肌免疫があがると言われ、ビタミンを多種含有している、クリ(カシュタニエン)から採取されたもの限定です。

Koo ファストシリーズ

ヨーロピアン セラウォーター

200mL ¥4,400(税込)



「美容断食」シンプルな4ステップ



step1.
乾いた手に
ミラクルクレンジングを
2〜3プッシュ



step2.
顔全体に
なじませたあと
10秒間キープ



step3.
円を描くように
軽くマッサージ



step4.
38〜40℃のお湯で洗い流します。タオルで水気をオフした後、ヨーロピアン・セラウォーターを吹きかけて完了です。

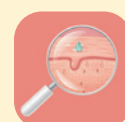
「美容断食」向上委員会

次号アンケート募集内容発表

美容に関する「スマホアプリ」

どんなものをインストールしていますか?

メイクや肌診断、ダイエットなど、最近は美容関連の「スマホアプリ」がどんどん増えています。あなたは、どんなアプリをお使いですか?
実際に使ってみた感想や活用法などを、ぜひ教えてください。



応募いただいた方全員に

100Pプレゼント

募集要項

メール 右記QRコード、もしくはmsa@e-s.stに空メールをお送りいただき、アンケートに回答して送信してください。

FAX ☎ 0120-389-998

はがき 〒542-0083 大阪市中央区東心斎橋1-5-9 東心斎橋ビル8F
株式会社イーズ・インターナショナル宛

- おひとり様1回限りの投稿とさせていただきます。
- いただいたアンケートは個人情報適正に管理したうえで、イーズの管理する紙媒体・ネット媒体等で紹介させていただく場合がございます。ご同意いただける方のみ、ご応募ください。

たくさんのご応募
お待ちしております♪



締切: 2026年3月15日まで

連載

今月のあなたにSMILE

毎号注目のエステティシャンを
クローズアップ!

E/s

休日は愛猫とゆっくり
猫の可愛い仕草に癒されています♪



サクラマチ熊本店
おざわ

ジ・エスティック / イーズ サクラマチ熊本店

〒860-0805

熊本県熊本市中央区桜町3-10

サクラマチ熊本 2F

T E L: 096-288-1808

営業時間: 10:00~20:00

定休日: サクラマチ熊本に準ずる

Q やりがいを感じるのは、どんな時ですか?

お客様がご自身の変化に気づかれて、笑顔が増えた時です。
外見の変化だけでなく、お気持ちが明るくなられた時、エステは
お客様の心に寄り添える仕事だと実感しています。

Q 今後の目標は?

物事をもっと深く広く、捉えられるよう視野を広げていくこと
です。自分の仕事だけでなく、チーム全体やサロンの動きを
見ながら行動し、より良いお店を作っていきたいです。

Q サクラマチ熊本店は、どんなお店?

今年で5周年を迎える、活気と笑顔のあふれるサロンです。
熊本の町の中心にあり、幅広い年齢の流行に敏感でおしゃ
れな方が、多くいらっしゃいます。

お待ちしております

E/s おしゃべりサロン

イーズでは、お客様相談室のことを
「おしゃべりサロン」と呼んでいます。
美容断食やエステのことがもっと
知りたい!という方は、お気軽に私
たちのおしゃべりサロンにお電話
くださいね。

☎ 0120-099-903

受付時間: 平日11:00~18:00



オンラインショップ
<https://e-s.st/>



☎ 0120-099-903

受付時間: 11:00~20:00 (年末年始除く)

友だち追加で
お得な情報Get♪

Koo LINE
ID: @koo_line



Koo公式
[@koo_by_es](https://www.instagram.com/koo_by_es)



E/sサロン公式
[@es_international_jp](https://www.instagram.com/es_international_jp)



宮本洋子
[@h.miyamoto_es](https://www.instagram.com/h.miyamoto_es)

E/s 株式会社 イーズ・インターナショナル
<https://e-s.co.jp>

〒542-0083 大阪市中央区東心斎橋1-5-9 東心斎橋ビル8F
TEL: 06-6120-3378 FAX: 06-6120-3428