

Winter  
2025~2026  
MIRACLE SMILE  
クー・ミラクルスマイル  
VOL.54

## Column

# 茶の道は、 きっとエステにも 通じている

忙しくても、Kooでもっとキレイに!

あなたはどれを選ぶ?

3つの美コスメ



素肌の力を信じて育てる  
美容断食

美容断食向上委員会

連載

今月の  
あなたにSMILE  
サクラマチ熊本店  
おざわ



関東地区の店長スタッフと、東の間の癒しトリップへ



【松風庵】  
湯河原町福浦83-16  
<https://teaforinnerpeace.com>

窓から海の見える素敵な茶室で、本格的茶道体験を通して  
「茶禅一味」\*の感覚を掴んできました。

\*お茶のお点前を真剣にすることで悟りを開くこと

# Column / 茶の道とエステにみる おもてなしの精神



## 関東地区の店長スタッフと本物のお茶をいただきました

以前からおつき合いさせていただいている、湯河原にある茶室「松風庵」さん。このたび、関東地区的店長スタッフをお茶会にお誘いいただきました。

茶道・華道は、亡くなった母親から『習ってみたけど、全然面白くないわよ』と教えられていたので、自分で習う事もありませんでした。今回このような茶道に触れる機会をいただき、伺う前は『敷居が高そうだなあ…』と思って内心ドキドキ。でしたが、身構えていた私の想像とは全く違い、それはまるで、なんとも心地よい和のメディテーションのようでした。

掛け軸・お花・お菓子などの心からのおもてなしを受け、その意味を教えていただき、あらためて人を

## おもてなしの精神が私たちの内面を磨いてくれた

今回おじゃました店長スタッフが、次の日サロンで「店長、今日すごく優しいお顔ですね。何かされましたか?」とスタッフに聞かれたそうです。普段からとても笑顔のステキな店長なのに…!!心を整えると、さらに内面から美しさが溢れ出るのだという事をあらためて感じました。



迎える側の隅々まで行き届いた心配りに感動し、身の引き締まる思いに。

お湯の沸く音や鳥のさえずりのほっとする耳ざわりもそうですが、お茶室独特の空間である小間の包まれるような感覚は、まるで球体の中に守られているようでした。おかげで、初めてのお茶会も緊張することなくスーっと自然と一体にとけこめた気がします。

同時に、あーあ…だから、昔の武士はお茶を続けていたのかと思いました。ストレスも多かったであろう武士の癒しの場であったに違いありません。それにもまして、茶の道をつくった千利休はスゴイとも思いました。

### Profile



宮本洋子  
HIROKO MIYAMOTO

1980.2 フランス公立校サイエンス・ック・ドゥ・アカデミー短期留学卒業

1997.7 株式会社イーズ・インターナショナルを立ち上げる

¥999エステや、定額エステといった、美容業界に価格破壊を起こし、逆転発想の美容法「美容断食」は、すでに世の中の定番美容法に。日本エステティシャン協会所属、IFNAインターナショナルのBody & Facialゴールドマスターホールダー。

忙しくても  
Kooでもっとキレイに!

# あなたの美はどれを選ぶ?

冬はイベントやお出かけも多く、楽しい季節。でも、お肌にとつては正反対: 食べ飲み過ぎ・睡眠不足が続くから、+美コスメで、肌のコンディションをキープしましょう!

手軽にキレイを叶えたい!

それなら「美缶」の炭酸パックがおすすめです♡

これ1本で、どんな肌悩みもカバーできます。なので、+αに何を選んでいいかお悩みの方、まだ使ったことがない方なら、ぜひこちらを。

4Pへ

体の芯からキレイを整えたい!

でしたら、パワーアップした「エンザミン プラス プレミアム」はいかがでしょうか♪

世界的に注目を集める「レバノン(=エンザミンの主成分)」が、なんと10倍増量! 肌だけではなく、腸から全身が整うインナーケアです!

5Pへ

時短でキレイになりたい!

数量限定「セラムK」で毎日が幸せ肌に☆

ヒト脂肪幹細胞培養液配合の、毎日使えるリッチな美容液。スピーディにハリとツヤが欲しい方にピッタリ。

7Pへ



洗い流さない  
炭酸泡美容液

どんなお肌悩みにも使える  
万能スキンケア『美缶』、

Be Can



使い方も簡単です!

いつものお手入れにプラスワン! してお使いください。泡をのせた後は、洗い流さず、そのままメイクやご就寝いただけます。朝晩どちらでも、両方お使いになっても○。



Koo 美缶

74g ¥6,300(税込)

使用回数
1日1回使用 1ヶ月～1ヶ月半
使用量
ピンポン玉 1～2個程度

シュワシュワ弾ける  
炭酸泡が肌をほぐします



炭酸泡が美容成分を角質層にしっかり運んでくれるから、シュワっと肌の隅々まで行き渡る!

保湿・肌荒れ・くすみ、酸化まで、まとめてケアできます。

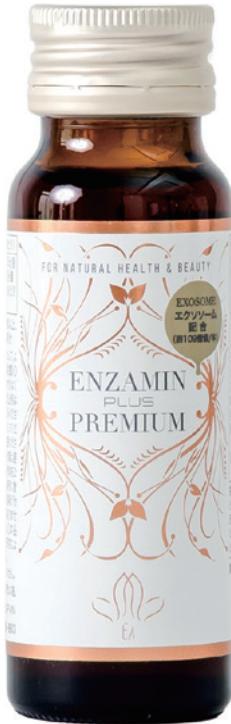
ノーベル賞を受賞した  
高品質ヒト由来成分を配合



体内形成たんぱく質の一種である、EGFなどヒト由来の美容成分や、プラセンタなどを贅沢に配合。良質な栄養成分が肌をぐんぐん元気にしてくれます。

新成分配合で  
パワーアップ!

# 内側からスマート美を叶える 『エンザミン プラス プレミアム』



エンザミン プラス  
プレミアム

¥10,800(税込)

内容量
1箱/50mL×10本
使用量
1~3日に 1回1本

## 全身のキレイを生み出す 新パワーアップポイント

Point  
1

### 代謝の要「レバン」を 10倍量追加しました!

腸内環境を整え、体内からキレイの元を磨き上げる、スーパーパワーの源「レバン」。肌はもちろん、全身・心のコンディションも整えてくれます。

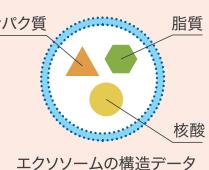
Point  
2

### 3つの新エクソソームで 美をよりスピーディに!

プラセンタ、サイタイ、羊膜、から同時抽出された、エクソソームを配合。細胞のメッセンジャーとして、底上げ美容を叶えます。

#### < エクソソームとは? >

元の細胞から分泌された、超極小の物質。元の細胞と同じ遺伝子を持つことが大きな特徴です。



Point  
3

### 「メラノイジン」で腸内スッキリ!

体内で糖化が進むと、しわやたるみの原因に。そうなる前に、腸内環境を良好に整え、摂取しておきたい美容成分が、メラノイジンなんです!



Point  
4

### 大腸でしっかり働く 「フラクトオリゴ糖」増量

消化されにくく、しっかり大腸まで届く、フラクトオリゴ糖。善玉菌を増やす働きがあり、毎日スルッとスッキリを叶えてくれる、ダイエットの強い味方。

## 美容にも健康にも 腸活は欠かせません!

美肌を生み出すために、毎日のお通じや腸内環境がとても大事なことは、もうみなさんご存知かと思います。ですが、今から上げる3つの症状に当てはまるなら、あなたの腸内環境は乱れているかもしれません。

- ①毎日スッキリできない方
  - ②いつもダイエットしてる方
  - ③アレルギーやニキビなどで常に肌が安定していない方
- こんな方々にこそ飲んでいただきたいのが、新しくなった「エンザミン プラス プレミアム」です。私は毎朝実感していますが、継続していただくと、ちゃんと腸が動いていることを感じていただけると思います。(宮本)



## 定期コースの5つのお得なメリット

1. 定価¥10,800(税込)のところ、¥800お得な¥10,000(税込)でご購入いただけます!
2. 支払い手数料が無料!
3. 安心のお休み制度(お電話一本で手軽にお休み※ができます。)
4. 追加購入するときは、いつでも5%OFF!
5. Kooポイント2倍!

※発送予定日の10日前まで



この冬だけの  
限定販売!

ヒト幹細胞をたっぷり贅沢に  
お肌に届ける『イーズセラムK、

使いやすいから続けられて  
朝から幸福度アップ♡

ボトルタイプだから、とにかく使いやすい(笑)。忙しい朝でも肌全体にピンッとハリが出てきて、フェイスラインはキュッとしてシッ!ぴかっとツヤが出る肌が、簡単にできてしまいます。鏡を見るたびに、ハッピーな気分になれる美容液。もう朝から幸福度が違います!!

(宮本)

肌にハリツヤ元気を与えるセラムKの上手な使い方

Q 他の美容液と  
どんな違いがありますか?

A セラムKは、目に見える素早い結果、角質層にハリツヤを与えたいため、というご希望を叶える美容液となっています。また、ツブツブが繰り返さなくなったり、というお声も。

Q 使い方と使用頻度を  
教えてください

A 毎日お使いいただける美容液です。スキンローションやジェルクリームの後にお使いください。

使い方は、洗顔→化粧水→セラムK→クリームでいいのですが、私のおすすめは、セラムKの前にジェルクリームをつけること。こうするとお肌のツヤが違います!



今だけの  
特別限定販売

New Bottle



イーズ セラムK  
¥38,500(税込)

内容量
30mL
朝使用
1~2ヶ月分
使用量
スポット管 半分くらい

Proper Usage

Q デリケートな敏感肌ですが、  
使っても大丈夫でしょうか?

A もちろん大丈夫です。今まで美容液を避けてきた、あきらめてきた方に、ぜひトライしていただきたい商品です。実際、敏感肌のお客様からも、大変ご好評をいただいている。

夜は何もつけない、だからできる

# 素肌の力を信じて育てる 美容断食

年齢や今のお肌の状態は、関係ありません。

肌が持っている本来の力を引き出せば、健康で元気な肌になります。

## こだわり POINT

### 釜寝させ製法!

40日間熟成させて生まれた  
ミラクル! 洗浄成分わずか  
9.5%で、これだけしっかりと汚  
れを落せるものを開発できた  
のは、本当に奇跡。8種のアミ  
ノ酸も、お肌を洗浄するだけ  
でなくお肌を育てるという、  
一つ踏み込んだ商品です。

Koo ファストシリーズ

ミラクル  
クレンジング

100mL ￥4,400(税込)



## こだわり POINT

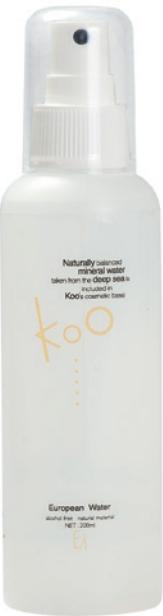
### 水とハチミツ!

弱アルカリにすることで、お  
肌の代謝を促進できる、5つ  
の工程を経過した水を使用。  
ハチミツは、ヨーロッパ産の  
肌免疫があがると言われ、  
ビタミンを多種含有している、  
クリ(カシュタニエン)から採  
取されたもの限定です。

Koo ファストシリーズ

ヨーロピアン  
セラウォーター

200mL ￥4,400 (税込)



### 「美容断食」シンプルな4ステップ



乾いた手に  
ミラクルクレンジングを  
2~3プッシュ



顔全体に  
なじませたあと  
10秒間キープ



円を描くように  
軽くマッサージ



38~40°Cのお湯で洗い流します。タオ  
ルで水気をオフした後、ヨーロピアン・  
セラウォーターを吹きかけて完了です。

# 「美容断食」向上委員会

## 次号アンケート募集内容発表

### 美容に関する「スマホアプリ」

どんなものをインストールしていますか?

メイクや肌診断、ダイエットなど、最近は美容関連の「スマホアプリ」が  
どんどん増えています。あなたは、どんなアプリをお使いですか?  
実際使ってみた感想や活用法などを、ぜひ教えてください。



応募いただいた方全員に 100P プレゼント

### 募集要項

**メール** 右記QRコード、もしくはmsa@e-s.stに空メールを  
お送りいただき、アンケートに回答して送信してください。

**FAX** 0120-389-998

**はがき** 〒542-0083大阪市中央区東心斎橋1-5-9東心斎橋ビル8F  
株式会社イーズ・インターナショナル宛

- おひとり様1回限りの投稿とさせていただきます。
- いただいたアンケートは個人情報を適正に管理したうえで、イーズの管理する紙媒体・ネット  
媒体等で紹介させていただく場合がございます。ご同意いただける方のみ、ご応募ください。

たくさんのご応募  
お待ちしております♪



締切:2026年3月15日まで

連載

## 今月のあなたにSMILE

毎号注目のエステティシャンを  
クローズアップ！



休日は愛猫とゆっくり  
猫の可愛い仕草に癒されています♪



### Q やりがいを感じるのは、どんな時ですか？

お客様がご自身の変化に気づかれて、笑顔が増えた時です。  
外見の変化だけでなく、お気持ちが明るくなられた時、エステは  
お客様の心に寄り添える仕事だと実感しています。

### Q 今後の目標は？

物事をもっと深く広く、捉えられるよう視野を広げていくこと  
です。自分の仕事だけでなく、チーム全体やサロンの動きを  
見ながら行動し、より良いお店を作っていきたいです。

### Q サクラマチ熊本店は、どんなお店？

今年で5周年を迎える、活気と笑顔のあふれるサロンです。  
熊本の町の中心にあり、幅広い年齢の流行に敏感でおしゃ  
れな方が、多くいらっしゃいます。

サクラマチ熊本店  
おざわ

ジ・エステティック / イーズ  
**サクラマチ熊本店**

〒860-0805

熊本県熊本市中央区桜町3-10  
サクラマチ熊本 2F

T E L:096-288-1808

営業時間: 10:00～20:00

定 休 日:サクラマチ熊本に準ずる

お待ちしております

### E/s おしゃべりサロン

イーズでは、お客様相談室のことを  
「おしゃべりサロン」と呼んでいます。  
美容断食やエステのことがもっと  
知りたい！という方は、お気軽に私たち  
のおしゃべりサロンにお電話  
くださいね。

**0120-099-903**

受付時間: 平日11:00～18:00



友だち追加で  
お得な情報Get♪

LINE  
ID: @koo\_line



Koo公式  
@koo\_by\_es



E/sサロン公式  
@es\_international\_jp



宮本洋子  
@h.miyamoto\_es



オンラインショップ

<https://e-s.st/>

**0120-099-903**

受付時間: 11:00～20:00 (年末年始除く)

株式会社 イーズ・インターナショナル  
<https://e-s.co.jp>

〒542-0083 大阪市中央区東心斎橋1-5-9 東心斎橋ビル8F  
TEL:06-6120-3378 FAX:06-6120-3428